



**Namenstag:** Franziska, Bruno, Dominikus  
**Der Spruch des Tages:**  
Der Zweck des Lebens ist das Leben selbst.  
Goethe

**Veranstaltungen**  
**INNSBRUCK, Hafengelände:** Flohmarkt, 7-14 Uhr. – **Maria-Theresien-Straße:** Informationsveranstaltung der Männerpartei, ab 10 Uhr. – **Praxis Ruth Frömpter:** Österreichischer Rolfingtag: Vorträge, Probestellungen, ab 13.30 Uhr. **FLIEBERBRUNN, Skigebiet:** Ö3-Pisten-Bully, ab 8 Uhr. **MÜTTERS, Rodelbahn:** Bürgerprotest gegen das Rodelverbot, Treff 15 Uhr unterhalb des Holzlagerplatzes in Raitis. **STUBAITAL:** 22. Stubai Cup im Gleitschirmfliegen: Fun Cup am Effer in Neustift und am Kreuzjoch im Skizentrum Schlick 2000 in Fulpmes, 10-15 Uhr; Festival am Landeplatz in Neustift, ab 10 Uhr; Video-Wall Vip Pilots, 20.30 Uhr. **Sonntag:** Fun Cup ab 10 Uhr; Siegerehrung, Tombolaziehung, 15 Uhr. **THAUR, Kindergarten:** „Verschiedenheiten von Mann und Frau“, Vortragsnachmittag für Ehepaare und solche, die es werden wollen, 14-18 Uhr.

**Für Kinder**  
**INNSBRUCK, Landesmuseum Ferdinandeum:** Führung „Was liegt denn da im Fluss?“ im Rahmen der Ausstellung „Waffen für die Götter“, 15 Uhr. – **Schloss Ambras:** „Leben wie ein Fürst“, Das Leben auf Schloss Ambras vor über 400 Jahren, Führung um 14.30 Uhr. – **Theater Praesent:** „Ente, Tod und Tulpe“, Theater für Kinder ab 5, 15. **BUCH, Kultur am Land:** „RatzFatz - Schwarze Katz“, Konzert für Menschen mit kleinen und großen Ohren, 15.07. **HALL, Stromboli:** „Himmel und Meer“, Kinder mit „Die Stromer“, 15 Uhr. „Wie ein Bündel glitzern lernte“, 13-18 Uhr. **SCHWAZ, Planetarium:** „Schwarze Löcher“, 14 Uhr, „Ferien unter Sternen“, 15 Uhr; „Magie der Sterne“, 16 Uhr. **WEERBERG, Centrum:** „Kasperl, Petzi & Co“, ab 15.30 Uhr.

**Theater, Bühne**  
**INNSBRUCK, Landestheater, Großes Haus:** „Der kleine Horrorladen“, 19 Uhr. **Kammerspiele:** „Jenseits von Eden“, 19.30 Uhr. – **Casino:** „Das geheimnisvolle Amulett“, Krimidinner, 19.30. – **Landesjugendtheater:** „Joseph“, Musical, 19 Uhr. – **Leo-Bühne:** „Oscar“, Komödie, 20 Uhr. – **Theater InnStanz:** „Der Elefant im Porzellanladen“, Krimikomödie, 19.30. – **Treibhaus:** Feinripp-Ensemble „Grimms Märchen leicht gekürzt“, 20.05 Uhr. – **Westbahntheater:** „Der wunderbare Massenselbstmord“, 20 Uhr. **EBBS, Mehrzweckhalle:** „Die Junggesellensteuer“, Schwank, 20 Uhr. **ELLBÖGEN, Gemeindegarten:** „Jetzt nicht Liebling“, Komödie, 20 Uhr. **HALL, TPZ im Lobkowitzgebäude:** „Die Stadtklinik – Turbulenzen im Reich der Götter“, 20.15 Uhr. **GRINS, Gemeindegarten:** „Gatte gegrillt“, rabenschwarze Komödie, 20.30. **IMSTERBERG, Gemeindegarten:** „Tante Anna aus Montana“, Komödie, 20 Uhr. **LANGKAMPFEN, Gemeindegarten:** „A Kufern“, Komödie, 20 Uhr. **PFAFFENHOFEN, Mehrzwecksaal:** „Der tollste Tag“, Komödie, 20 Uhr. **VORDERTHIERSEE, Kirchenwirt:** „Der Onkel aus Amerika“, Komödie, 20.

**Musik**  
**INNSBRUCK, Pmk:** Morlock, Dilemma & Hiob, 21 Uhr. – **Olympiaworld:** Unheilig „Lichter der Nacht“-Tour, 20 Uhr. – **Treibhaus:** China Moses: Crazy Blues, 21 Uhr. **BUCH, Kultur am Land:** RatzFatz: Lieder aus der unteren Schublade, 20.34. **HALL, Stromboli:** Vaseva, 21 Uhr. **KÖSSEN, Grenzlandhalle:** Frühjahrskonzert der Musikkapelle Kössen, 20 Uhr. **KUFSTEIN, Kulturfabrik:** Indie Rock Night IV mit List, Sunt, The Mustard Tubes, DJ Philips & DJ Anderson, 20 Uhr.

# Vom richtigen Zeitpunkt



Das Leben mit der Kraft des Mondes • Johanna Paungger und Thomas Poppe



**SAMSTAG, 9. MÄRZ**  
  
**WASSERMANN**  
im abnehmenden Mond

**Licht- und Blütentag;**  
**Nahrungsqualität:** Fett;  
**Körperzone:** Unterschenkel und Venen.

### Gesundheit

Zu wenig Schlaf? Für viele Menschen ist das alltäglich geworden, weil wir eine Welt geschaffen haben, die „allzeit erreichbar“ zur Tugend gemacht hat. Großer Fehler! Für den Körper aber

ist das zu verkraften, wenn es nicht oft vorkommt. Im Gegenteil, denn der Körper hält sich fit & robust, wenn man ihm ab und zu das Außergewöhnliche zumutet.

Eine Information nebenbei: Übernächtigt sein ist an Lichttagen etwas belastender, weil die Leber an diesen Tagen empfindlicher ist als sonst und sich dann durch zu wenig Schlaf nicht genug regenerieren kann.

[mond@kronenzeitung.at](mailto:mond@kronenzeitung.at) [www.krone.at/mondkalender](http://www.krone.at/mondkalender)

**WÖRGL, Komma:** Metalchamp 2013, ab 19.30 Uhr.

**Apotheken**  
Sowi, Kaiserjägerstraße 1, ☎ 58 26 46. **Solstein, Ekz West,** Bachlechnerstraße 35/Höttinger Au 73, ☎ 28 57 77. **Amraser, Amraser-See-Straße 56a,** ☎ 325-302. „**Zum Hl. Nikolaus**“, Mutters, ☎ 54 86 36.

Ärztlicher Funkbereitschaftsdienst (Wochenende/feiertags) ☎ 0512/36 00 06.  
Tierärzte-Notruf ☎ 0664/25 59 253.  
Telefonseelsorge ☎ 142 (ohne Vorwahl).  
Online: [www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)

**ZAHLENLOTTO 7.3.2013**  
27 71 69 63 68  
(ohne Gewähr)